

2024年

10月のスケジュール(^o^)*アはアソカ幼稚園(^o^)/

日	月	火	水	木	金	土
		1 体 17:00~18:00 エ 18:00~19:00	2 エ 17:00~18:00	3 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	4 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	5 体 × エ お休み
6 糸島市民 まつり	7 ア	8 体 17:00~18:00 エ 18:00~19:00	9 エ お休み	10 体 × エ お休み	11 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	12 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
13 エアロ 16:00~18:00	14	15 体 17:00~18:00 エ 18:00~19:00	16 エ 17:00~18:00	17 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	18 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	19 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
20 エアロ 16:00~18:00	21 ア	22 体 × エ 18:00~19:00	23 エ 17:00~18:00	24 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	25 エ 17:30~19:30 大人 お休み	26 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
27 前原小ぬくも り文化祭	28 ア	29 体 × エ 18:00~19:00	30 お休み	31 お休み		

※10月6日(日) いとしま市民まつりステージ出演 11:10~11:30 (レッスンはありません)

※エアロクラス合同練習振替休日(9月29日分) ⇒5日(土)、9日(水)、10日(木)

※10月27日(日) 前原小学校ぬくもり文化祭ステージ発表 (レッスンはありません)

※ホアシフィ트니스 Instagram 更新中(練習風景などを掲載)フォローお願いいたします。

以上、よろしくお願ひいたします。(^^)/