

2024年

7月のスケジュール(^o^)*アはアソカ幼稚園(^o^)/

日	月	火	水	木	金	土
	1 ア	2 体 17:00~18:00 エ 18:00~19:30	3 エ 17:00~18:00	4 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	5 エ 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	6 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
7 エアロ 16:00~18:00	8 ア	9 体 17:00~18:00 エ 18:00~19:30	10 エ 17:00~18:00	11 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	12 エ 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	13 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
14 エアロ 16:00~18:00	15	16 体 17:00~18:00 エ 18:00~19:30	17 エ 17:00~18:00	18 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	19 エ 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	20 福岡県ダンス& フェスティバル お休み
21 エアロ 16:00~18:00	22 ア	23 体 お休み エ 18:00~19:30 ※20, 28 日の 振替	24 エ 17:00~18:00	25 体 お休み エ 17:30~18:30	26 エ 17:30~19:30 大人 お休み	27 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
28 お休み	29	30 お休み	31 お休み			

※ 7月体操教室お披露目月間!! 各曜日、ご都合の良い日を選ばれてご見学にいらしてください。
お子さまの上達された姿をご覧ください。

※ホアシフィットネス Instagram 更新中(練習風景などを掲載)フォローお願いいたします。
以上、よろしく願いいたします。(^^)/