

2025 年

10 月のスケジュール(^o^)*アはアソカ幼稚園(^o^)/

日	月	火	水	木	金	土
			1 エ 17:00~18:00 ※合同練習	2 体 16:30~17:30 エ ×	3 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	4 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
5 糸島市民祭り 11:50 出演 エアロ×	6 ア	7 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	8 エ×	9 体 × エ ×	10 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	11 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
12 エアロ 16:00~18:00	13 ×	14 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	15 エ 17:00~18:00	16 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	17 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	18 体 × 平原王墓まつり 13:40 出演 エ ×
19 エアロ 16:00~18:00	20 ア	21 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	22 エ 17:00~18:00	23 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	24 エ 18:00~20:00 大人 ×	25 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
26 ぬくもり文化 祭出演 エアロ×	27 ア	28 体 × エ 18:00~20:00	29 エ×	30 体 × エ ×	31 エ 18:00~20:00 大人 ×	

※10月1日（水）合同練習、南コミセンにて 17:00~18:00 衣装パンツで集合してください。

ステージ出演が続きます。欠席届はお知らせください。

10月5日（日）いとしま市民祭り 11：50～

10月18日（土）平原王墓まつり 13：40～

10月26日（日）ぬくもり文化祭 未定

各集合場所等詳細は LINE にてお知らせいたします。

10月11月12月はエアロ（水）（木）クラスのレッスンは3回になります。

※ホアシフィットネス Instagram 更新中(練習風景などを掲載)フォローお願いいたします。

尚、顔出 NG の方はお知らせください。 以上、よろしくお願いいたします。(^^)/