

2025 年

12 月のスケジュール(^o^)*アはアソカ幼稚園(^o^)/

日	月	火	水	木	金	土
	1 ア	2 体 × エ 18:00～20:00	3 エ 17:00～18:00	4 体 16:30～17:30 エ 17:30～18:30	5 エ 18:00～20:00 大人 ×	6 体 お休み エ お休み
7 エアロ 16:00～18:00	8 ア	9 体 17:00～18:00 エ 18:00～20:00	10 エ 17:00～18:00	11 体 16:30～17:30 エ 17:30～18:30	12 エ 18:00～20:00 大人 18:00～18:50	13 体 15:00～16:00 エ 16:00～17:30 ～18:00
14 エアロ 16:00～18:00	15 ア	16 体 17:00～18:00 エ 18:00～20:00	17 エ 17:00～18:00	18 体 16:30～17:30 エ 17:30～18:30	18 エ 18:00～20:00 大人 18:00～18:50	20 体 15:00～16:00 エ 16:00～17:30 ～18:00
21 エアロ 16:00～18:00	22 ア	23 体 17:00～18:00 エ 18:00～20:00	24 エ お休み	25 体 お休み エ お休み	26 エ 18:00～20:00 大人 18:00～18:50	27 体 15:00～16:00 エ 16:00～17:30 ～18:00
28 エアロ 16:00～18:00	29 ×	30 体 × エ ×	31 エ お休み			

※SUZUKI JAPAN CUP 2025(エアロビックの国内最高峰の大会)テレビ放送予定 NHK BS
11 月 25 日 (火) 15:10～ 11 月 28 日 (金) 15:10～ 是非ご覧ください。

※今年も沢山のご理解ご協力をいただきましてありがとうございました。

2026 新たな目標に向かって取り組んでいきましょう。

引き続きよろしくお願いいたします。