

2025 年

5 月のスケジュール(^o^)*アはアソカ幼稚園(^o^)

日	月	火	水	木	金	土
				1 体 休み エ 17:30~18:30	2 エ 18:00~20:00 大人 休み	3 体 休み エ 休み
4 エアロ 16:00~18:00	5 休	6 体 お休み エ 18:00~20:00	7 エ 17:00~18:00	8 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	9 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	10 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
11 エアロ 16:00~18:00	12 ア	13 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	14 エ 17:00~18:00	15 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	16 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	17 体 お休み エ 16:00~17:30 ~18:00
18 エアロ 16:00~18:00	19 ア	20 体 17:00~18:00 エ 18:00~19:00	21 エ 17:00~18:00	22 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	23 エ 18:00~20:00 大人 お休み	24 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
25 16:00~18:00	26 ア	27 体 17:00~18:00 エ 18:00~19:00	28 エ 17:00~18:00	29 体 お休み エ お休み	30 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	31 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00

※急なスケジュール変更等の場合は LINE にてお知らせいたします。

※楽しい GW をお過ごしください*

※ホアシフィットネス Instagram 更新中(練習風景などを掲載)フォローお願いいたします。

以上、よろしく願いいたします。(^^)/