

2025 年

3 月のスケジュール(^o^)*アはアソカ幼稚園(^o^)/

日	月	火	水	木	金	土
						1 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
2 エアロ 16:00~18:00	3 ア	4 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	5 エ 17:00~18:00	6 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	7 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	8 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
9 エアロ 16:00~18:00	10 ア	11 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	12 エ 17:00~18:00	13 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	14 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	15 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
16 エアロ 16:00~18:00	17 ア	18 体 17:00~18:00 エ 18:00~19:00	19 エ 17:00~18:00	20 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	21 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	22 体 × エ 16:00~17:30 ~18:00
23 エアロ 16:00~18:00	24 ×	25 体 × エ 17:00~19:00	26 エ 17:00~18:00	27 体 × エ 17:30~18:30	28 エ 17:30~19:30 大人 ×	29 体 × エ 16:00~17:30 ~18:00
30 エアロ 16:00~18:00	31					

※急なスケジュール変更等の場合は LINE にてお知らせいたします。

※ (土) (日) エアロクラスは 5 週行います。(4 月は大会引率の為、3 週とさせていただきます。)

※年度締めくくりの月となりました。みなさんそれぞれのご成長をなさりました。

新年度も目標に向かって取り組んで行きましょう。

※ホアシフィ트니스 Instagram 更新中(練習風景などを掲載)フォローお願いいたします。

以上、よろしくお願ひいたします。(^^)/