

2026年

3月のスケジュール(^o^)※アはアソカ幼稚園(^o^)/

日	月	火	水	木	金	土
1 エアロ 16:00~18:00	2 ×	3 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	4 エ 17:00~18:00	5 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	6 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	7 体 × エ 16:00~17:30 ~18:00
8 エアロ 16:00~18:00	9 ア	10 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	11 エ 17:00~18:00	12 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	13 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	14 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
15 エアロ 16:00~18:00	16 ア	17 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	18 エ 17:00~18:00	19 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	20 検定会 二日市 大人 ×	21 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
22 エアロ 16:00~18:00	23 ア	24 体 × エ 18:00~20:00	25 エ 17:00~18:00	26 体 × エ 17:30~18:30	27 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	28 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
29 エアロ 16:00~18:00	30 ×	31 体 × エ 18:00~20:00				

※ご入学、ご卒業、ご卒園、ご進級、みなさまおめでとうございます。

これまでの積み重ねを自信に、新たに始まる日々を充実させて行きましょう。

体操、エアロ共に基本を大切に引き続き取り組んでまいります。

※ホアシフィットネス Instagram 更新中(練習風景などを掲載)フォローお願いいたします。

尚、顔出 NG の方はお知らせください。 以上、よろしくお願いいたします。(^^)/