

2026 年

4 月のスケジュール(^o^)*アはアソカ幼稚園(^o^)/

日	月	火	水	木	金	土
			1 エ 17:00~18:00	2 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	3 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	4 体 × エ <u>メモリアルフ</u> ェスタ
5 エアロ 16:00~18:00	6 ア	7 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	8 エ 17:00~18:00	9 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	10 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	11 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
12 エアロ 16:00~18:00	13 ア	14 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	15 エ 17:00~18:00	16 体 × エ ×	17 エ × 大人 ×	18 お休み SUZUKI World Cup 世界大会
19 お休み SUZUKI World Cup 世界大会	20 ×	21 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	22 エ 17:00~18:00	23 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	24 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	25 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
26 エアロ 16:00~18:00	27 ア	28 体 × エ 18:00~20:00	29 エ ×	30 体 × エ 17:30~18:30		

※ご入学、ご進級おめでとうございます！新しい環境を笑顔で過ごしていきましょう。(*^^*)

※(土)体操教室はイベント、大会の為 2 週とさせていただきます。尚、5 月は 4 週行います。

※帆足航選手が、エアロビック世界選手権大会に出場いたします。応援よろしくお願いいたします(^)/

※日曜日レッスンは 3 週となります。(3 月に 5 週済)

※ホアシフィ트니스 Instagram 更新中(練習風景などを掲載)フォローお願いいたします。

尚、顔出 NG の方はお知らせください。 以上、よろしくお願いいたします。(^)/