

ホアシフィットネス 2020 2月タイムスケジュール

※S…スキル小学生クラス

日	火	水	木	金	土
					1 体 16:30～17:30 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～19:30
2 中高 17:30～19:30	4 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	5	6 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	7 お休み	8 お休み
9 中高 17:30～19:30	11 体× 中高 16:30～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	12	13 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	14 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	15 体 16:30～17:30 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～19:30
16 中高 17:30～19:30	18 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	19	20 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	21 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	22 体 16:30～17:30 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～19:30
23 中高 17:30～19:30	25 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	26	27 体× 小 17:30～18:30	28 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	29 体× 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～19:30

2月7日(金)中高生のレッスンはお休みです。

振替は11日(火)16:30～18:00に行います。

2月8日(土)はお休みです。

S 中高クラスは、5週目の29日(土)にレッスンを行います。

☆引き続き体調管理をきちんと行いましょう。

以上 宜しくお願い致します。