

お知らせ

平成 29 年 8 月 15 日
ホアシフィットネス

夏です！夏休み真っ只中です！エアロと体操にも汗だくで取り組んでいます！この経験をはじめ大会見
学で学んだ事、朝練習を積み重ねた事は必ず成長へと繋がります。そして迎える夏祭りステージや市民祭
り、大会でその成果を出せる様、引き続き励んで行きましょう。

9 月のスケジュール

日	火	水	木	金	土
				1 中高 17:30~19:00	2JAAA 九州大会
3 中高 16:30~18:00	5 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	6	7 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	8 中高 17:30~19:00	9 S 中高 15:00~17:00
10 中高 16:30~18:00	12 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	13	14 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	15 中高 17:30~19:00	16※合同練習 S 中高 14:30~16:30
17 中高 16:30~18:00	19 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	20	21 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	22 ※S 中高 17:00~19:00	23 S 中高 お休み
24 中高 16:30~18:00	26 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	27	28 体お休み 小 17:30~18:30	29 中高 17:30~19:00	30 糸島市民まつり 加布里花火大会

体操教室

幼児
17:30~
18:10

小学
17:30~
18:30

- ※2 日(土)JAAA 九州大会 福岡市東体育館にて個人、グループにてエントリーします。
 - ※16 日(土)のレッスンは、14:30~16:30S・中高、16:30~17:30 市民まつり合同練習
17:30~18:30 体操教室(通常)を行います。
 - ※22(金)17:00~19:00S、中高の練習を行います。(23(土)はお休みとなります)
 - ※30(土)加布里港花火大会
 - ※10 月 1 日(日)糸島市民まつり
- } **集合時間等詳細は後日お知らせ致します。**

以上 宜しくお願い致します。