

# 2021 12月1日スタート



## キッズエアロ教室体験会

深江コミュニティセンター

□内容:エアロダンス&ストレッチ&体幹トレーニング

□所要時間:約50分

□体験スケジュール

参加費

12月1日(水)、8日(水)、15日(水)

①17:00~(定員10名程度)

②18:00~(定員10名程度)

0円

主催ホアシフィットネス

☎080-9557-8189 ほあし



HP



Instagram



YouTube

※参加ご希望の受付は上記にて行っております。