

☆ホアシフィットネス・タイムスケジュール☆

平成30年5月

日	火	水	木	金	土
	1 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	2	3 体 × 小 お休み	4 中高 17:30~19:00 大人 ×	5 S 中高 お休み 技練 お休み 体 17:30~18:30
6 中高 16:30~18:00	8 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	9	10 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	11 中高 17:30~19:00 大人 18:00~19:00	12 S 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
13 中高 16:30~18:00	15 体 × 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	16	17 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	18 中高 17:30~19:00 大人 18:00~19:00	19 S 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
20 中高 16:30~18:00	22 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	23	24 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	25 中高 17:30~19:00 大人 18:00~19:00	26 S 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
27 中高 16:30~18:00	29 体 × 小 お休み 中高 お休み	30	31 体 × 小 17:30~18:30		

以上 宜しくお願ひ致します。