

☆ホアシフィットネス・タイムスケジュール☆

平成30年5月

| 日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|---|----|--------------------------------------|--|--|
| | 1 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30 | 2 | 3 体 × 小 お休み | 4 中高 17:30~19:00 大人 × | 5 S 中高 お休み 技練 お休み 体 17:30~18:30 |
| 6 中高 16:30~18:00 | 8 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30 | 9 | 10 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30 | 11 中高 17:30~19:00 大人 18:00~19:00 | 12 S 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30 |
| 13 中高 16:30~18:00 | 15 体 × 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30 | 16 | 17 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30 | 18 中高 17:30~19:00 大人 18:00~19:00 | 19 S 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30 |
| 20 中高 16:30~18:00 | 22 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30 | 23 | 24 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30 | 25 中高 17:30~19:00 大人 18:00~19:00 | 26 S 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30 |
| 27 中高 16:30~18:00 | 29 体 × 小 お休み 中高 お休み | 30 | 31 体 × 小 17:30~18:30 | | |

以上 宜しくお願ひ致します。