

☆ホアシフィットネス・タイムスケジュール☆

平成 30 年 8 月

日	火	水	木	金	土
		1	2 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	3 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	4 中高 13:00～16:00 <u>老人施設(春風)慰問</u> 体 17:30～18:30
5 中高 お休み	7 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	8	9 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	10 中高 17:30～19:00 大人×	11 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体×
12 中高 16:30～18:00	14 体× 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	15	16 体× 小 17:30～18:30	17 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	18 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
19 中高 16:30～18:00	21 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	22	23 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	24 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	25 <u>体 14:30～15:30</u> 中高 玄海学園 慰問 16:00～
26 中高 16:30～18:00	28 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	29	30 体× 小× <u>中高 17:00～18:30</u>	31 中高× 大人×	

※5 日(日)はお休みです。30 日(木)に振替を行います。

※4 日(土)春風老人施設慰問につきましてはメールにてお知らせ致します。

※25 日(土)玄海学園夏祭りにつきましてはメールにてお知らせ致します。

※25 日(土)体操教室は時間帯が早くなります。

以上 宜しくお願い致します。