

改正後☆ホアシフィットネス・タイムスケジュール☆

平成 30 年 8 月

日	火	水	木	金	土
		1	2 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	3 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	4 中高 13:00～16:00 <u>老人施設(春風)慰問</u> 体 17:30～18:30
5 中高 お休み	7 人権センタ 体 15:30～16:30 小 14:00～15:00 中高 14:00～15:30	8	9 人権センタ 体 15:00～16:00 小 16:00～17:00	10 中高 17:30～19:00 大人×	11 伊都文化 中高 9:00～11:00 体×
12 溝口 中高 17:00～18:30	14 伊都文化 体× 朝練 8:40～10:00 小 10:00～11:00 中高 10:00～11:30	15	16 人権センタ 体× 小 16:00～17:00	17 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	18 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
19 溝口 中高 17:00～18:30	21 伊都文化 体 15:00～16:00 小 13:00～14:00 中高 13:00～14:30	22	23 人権センタ 体 15:00～16:00 小 16:00～17:00	24 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	25 <u>体 14:30～15:30</u> 中高 玄海学園 慰問 16:00～
26 溝口 中高 17:00～18:30	28 伊都文化 体 15:00～16:00 小 13:00～14:00 中高 13:00～14:30	29	30 体× 小× 中高 調整中	31 中高× 大人×	

※5 日(日)はお休みです。30 日(木)に振替を行います。

※4 日(土)春風老人施設慰問につきましてはメールにてお知らせ致します。

※25 日(土)玄海学園夏祭りにつきましてはメールにてお知らせ致します。

※25 日(土)体操教室は時間帯が早くなります。

以上 宜しくお願ひ致します。