

☆ホアシフィットネス 2019年1月タイムスケジュール☆(^ ^)

※S…小学生スキルクラス

日	火	水	木	金	土
	1 お休み		3 体× 小× S中高 16:00~18:00	4 中高( ) 大人×	5 S中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
6 中高( )	8 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	9	10 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	11 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	12 S中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
13 中高 16:30~18:00	15 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	16	17 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	18 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	19 お休み
20 お休み	22 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	23	24 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	25 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	26 S中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
27 中高 16:30~18:00	29 体× 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	30	31 体× 小 17:30~18:30		

※1月19日(土)お休みです⇒3(木)16:00~18:00、技練は4日(金)に振替を行います。

※1月20日(日)お休みです⇒9月に5週行っています。