

2022 年

12 月のスケジュール(^o^)/**※New クラス前原南**コミュニケーションセンター【水曜日】

日	月	火	水	木	金	土
				1 体 16:30~17:30 小中 17:30~18:30	2 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	3 体 15:00~16:00 溝口 16:00~17:30 技 ~18:00
4 中高 16:00~18:00	5	6 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 ~19:30	7 小 17:00~18:00	8 体 16:30~17:30 小中 17:30~18:30	9 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	10 体 14:30~15:30 南風 16:00~17:30 技 ~18:00
11 中高 16:00~18:00	12	13 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 ~19:30	14 小 17:00~18:00	15 体 16:30~17:30 小中 17:30~18:30	16 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	17 体 15:00~16:00 溝口 16:00~17:30 技 ~18:00
18 中高 16:00~18:00	19	20 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 ~19:30	21 小 17:00~18:00	22 体 × 小中 17:30~18:30	23 中高 17:30~19:30 大人 ×	24 体 × 溝口 14:30~16:00 技 ~16:30
25 中高 16:00~18:00	26	27 お休み	28 小 17:00~18:00	29 お休み	30 お休み	31 お休み

※2022 年、体操・エアロビックを通じてみなさんとご一緒出来たことに感謝いたします。

2023 年、日々の積み重ねを大切に歩んで行きたいと思います。

これからもよろしく願いいたします。