

2022 年

12 月のスケジュール(^o^)/**※New** クラス前原南コミュニケーションセンター【水曜日】

日	月	火	水	木	金	土
				1 体 16:30~17:30 小中 17:30~18:30	2 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	3 体 15:00~16:00 溝口 16:00~17:30 技 ~18:00
4 中高 16:00~18:00	5	6 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 ~19:30	7 小 17:00~18:00	8 体 16:30~17:30 小中 17:30~18:30	9 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	10 体 15:00~16:00 溝口 16:00~17:30 技 ~18:00
11 中高 16:00~18:00	12	13 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 ~19:30	14 小 17:00~18:00	15 体 16:30~17:30 小中 17:30~18:30	16 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	17 体 15:00~16:00 溝口 16:00~17:30 技 ~18:00
18 中高 16:00~18:00	19	20 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 ~19:30	21 小 17:00~18:00	22 体 × 小中 17:30~18:30	23 中高 17:30~19:30 大人 ×	24 体 × 溝口 14:30~16:00 技 ~16:30
25 中高 16:00~18:00	26	27 お休み→ <u>有ります</u> 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 ~19:30	28 小 17:00~18:00	29 エアロ お休み→ <u>有ります</u> 小中 17:30~18:30	30 お休み	31 お休み

※12月13日から15日はエアロビック世界選手権の帯同コーチの為お休みになります。

※10日(土)、27日(火)、29日(木)のクラスは変更があります。

以上ご確認の程よろしくお願いたします。