

☆ホアシフィットネス・10月タイムスケジュール

平成30年9月

※S…スキルクラス

| 日                    | 火  | 水  | 木                                    | 金                                      | 土   |
|----------------------|--|----|--------------------------------------|--|---|
|                      | 2<br>体 17:00~18:00<br>小 18:00~19:00<br>中高 18:00~19:30  | 3  | 4<br>体 16:30~17:30<br>小 17:30~18:30  | 5<br>中高 17:30~19:00<br>大人 18:00~19:00  | 6<br>S 中高 14:30~16:30<br>技練~17:30<br>体 17:30~18:30  |
| 7<br>中高 16:30~18:00  | 9<br>体×<br>小 18:00~19:00<br>中高 18:00~19:30             | 10 | 11<br>体 16:30~17:30<br>小 17:30~18:30 | 12<br>中高 17:30~19:00<br>大人 18:00~19:00 | 13<br>S 中高 14:30~16:30<br>技練~17:30<br>体 17:30~18:30 |
| 14<br>福祉施設慰問         | 16<br>体 17:00~18:00<br>小 18:00~19:00<br>中高 18:00~19:30 | 17 | 18<br>体 16:30~17:30<br>小 17:30~18:30 | 19<br>中高 17:30~19:00<br>大人×            | 20<br>中高×<br>体×                                     |
| 21<br>中高 16:30~18:00 | 23<br>体 17:00~18:00<br>小 18:00~19:00<br>中高 18:00~19:30 | 24 | 25<br>体×<br>小 17:30~18:30            | 26<br>中高 17:30~19:00<br>大人 18:00~19:00 | 27<br>S 中高 14:30~16:30<br>技練~17:30<br>体 17:30~18:30 |
| 28<br>前原小文化祭         | 30<br>体×<br>小×<br>中高 18:00~20:00                       | 31 |                                      |  |   |

※14日(日)エアロ全クラス 福祉施設慰問(詳しくはメールにてお知らせ致します)

※20日(土)お休み⇒中高クラスは(火)5週行います。

※28日(日)ぬくもり文化祭⇒詳しくはメールにてお知らせ致します。

以上 宜しく願い致します。