

ホアシフィットネス・11月タイムスケジュール

※S…スキルクラス

日	火	水	木	金	土
			1 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	2 中高 17:30～19:00 大人 18:00～19:00	3 <u>S 中高 12:00～14:00</u> 体×
4 中高×	6 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	7	8 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	9 中高 17:30～19:00 大人 18:00～19:00	10 S 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
11 中高 16:30～18:00	13 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	14	15 体× 小 17:30～18:30	16 中高 17:30～19:00 大人 18:00～19:00	17 S 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
21 中高 16:30～18:00	20 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	21	22 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	23 中高 17:30～19:00 大人×	24 S 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
25 中高 16:30～18:00	27 体× 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	28	29 体× 小× 中高 17:00～18:30	30 中高× 大人×	

※3日(土) S 中高→時間帯が繰り上がります。

※4日(日) 中高生お休み→(木)5週目行います。