

ホアシフィットネス 2019 11月タイムスケジュール (^^

※S…スキル小学生クラス

日	火	水	木	金	土
				1 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	2 体 16:30～17:30 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～19:30
3 中高 17:30～19:30	5 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	6	7 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	8 中高 17:30～19:00 大人×	9 お休み
10 お休み	12 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	13	14 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	15 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	16 体 16:30～17:30 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～19:30
17 中高 17:30～19:30	19 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	20	21 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	22 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	23 体× 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～19:30
24 中高 17:30～19:30	26 体× 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	27	28 体× 小 17:30～18:30	29 (お休み) ※12月の(土) S 中高の振替え 17:30～19:30	30 体 16:30～17:30 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～19:30

※11月10日(日)スズキジャパンカップ決勝…準選手ユース2男子シングル部門応援よろしくお願
い致します。※この日の振替レッスンは10月29日(火)中高生 18:00～20:00で行います。

※29日(金)5週目で通常レッスンはお休みとなりますが、S 中高 17:30～19:30 12月(土)の振替
えレッスンを行います。

以上宜しくお願ひ致します。