

☆ホアシフィットネス平成30年12月タイムスケジュール☺

※S…スキルクラス

日	火	水	木	金	土
					1 お休み
2 お休み	4 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	5	6 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	7 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	8 S 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
9 中高 16:30～18:00	11 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	12	13 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	14 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	15 S 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
16 お休み	18 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	19	20 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	21 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	22 S 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
23 中高 16:30～18:00	25 体× 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	26	27 体× エアロフィナーレ 16:30～18:00	28※スキル 中高 16:00～17:30 大人×	29 お休み
30 中高 16:30～18:00					

※12月1日(土)JAAA 全国大会…中高生グループ部門、中高生シングル部門、小学生低学年部門、ワールドチャレンジ部門、計6名が出場致します。

※12月27日(木)エアロフィナーレレッスン⇒エアロクラス全員集合

今年最後のレッスンを全クラス合同で行います。(火、金、土⇒4週目はお休みです。)