

ホアシフィットネス 2019 12月タイムスケジュール

※S…スキル小学生クラス

日	火	水	木	金	土
1 中高 17:30~19:30	3 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	4	5 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	6 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	7 お休み
8 お休み	10 体× 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	11	12 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	13 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	14 体 16:30~17:30 技練 16:30~17:30 S 中高 17:30~19:30
15 中高 17:30~19:30	17 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	18	19 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	20 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	21 体 16:30~17:30 技練 16:30~17:30 S 中高 17:30~19:30
22 中高 17:30~19:30	24 体 17:00~18:00 小× 中高×	25	26 体× ※フィナーレ (エアロ全員) 17:00~18:30	27 お休み	28 <u>変更後</u> 体 17:00~18:00 技練 17:00~18:00 S 中高 18:00~20:00
29 中高 17:30~19:30	31 お休み				

※7日(土)お休みです。(S 中高クラスの振替レッスンは11月29日(金5週目)に行います。)

※8日(日)お休みです。(5週目の29日はレッスンを行います。)

※26日(木)17:00~18:30 フィナーレレッスン(エアロクラス)を行います。(火)(金)のレッスンは3週となります。

今年も一年間ありがとうございました。

令和二年もよろしくお願い致します。(^^)/