

2022 年

9 月のスケジュール(^o^)

日	月	火	水	木	金	土
				1 体 16:30~17:30 小中 17:30~18:30	2 小 17:30~18:30 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	3 体 14:30~15:30 南風 16:00~17:30 技 ~18:00
4 親子南風 10:00~10:40 中高 16:00~18:00	5	6 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	7	8 体 16:30~17:30 小中 17:30~18:30	9 小 17:30~18:30 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	10 体 × 溝口 16:00~17:30 技 ~18:00
11 親子南風 10:00~10:40 中高 16:00~18:00	12	13 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	14	15 体 16:30~17:30 小中 17:30~18:30	16 小 17:30~18:30 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	17 体 14:30~15:30 南風 16:00~17:30 技 ~18:00
18 親子体操 × 中高 16:00~18:00	19	20 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	21	22 体 × 小中 17:30~18:30	23 小 17:30~18:30 中高 17:30~19:30 大人 ×	24 体 14:30~15:30 南風 16:00~17:30 技 ~18:00
25 親子南風 10:00~10:40 中高 16:00~18:00	26	27 体 × 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	28	29 体 × 小 ×	30 小 17:30~18:30 中高 17:30~19:30 大人 ×	

※金曜日 エアロクラスは5週行います。(※10月は3週とさせていただきます)

※10月より

水曜日 17:00~18:00【前原南コミュニティーセンター】にて エアロクラスを新設致します。

小学生クラスからの移動が可能な方はお知らせください。

以上よろしくお願いたします。