

2021年9月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	3 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	4 体 15:00~16:00 ス中高 16:00~17:30 技 ~18:00
5 中高 16:00~18:00	6	7 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 ~19:30	8	9 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	10 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	11 体 15:00~16:00 ス中高 16:00~17:30 技 ~18:00
12 中高 16:00~18:00	13	14 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 ~19:30	15	16 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	17 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	18 体 15:00~16:00 ス中高 16:00~17:30 技 ~18:00
19 中高 16:00~18:00	20	21 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 ~19:30	22	23 体× 小×	24 中高 17:30~19:30 大人 ×	25 体 × ス中高 16:00~17:30 技 ~18:00
26 中高 16:00~18:00	27	28 体 × 小 18:00~19:00 中高 ~19:30	29	30 体× 小 17:00~18:30		

◎学生→体育祭 小学生→運動会の時期となりました。

今年はどのような形になるのかは各学校によると思いますが、基礎体力を維持継続し、少しずつ向上して行きましょう(^^)／

◎30日(木) 17:00~エアロクラスは市民まつりの合同練習を行います。(火)(土)小学生、中高生も参加してください。

以上、よろしく願いいたします。(^^)／