

☆ホアシフィットネス・タイムスケジュール(^.^)☆

平成 30 年 9 月

酷暑となった夏休みは、急な場所と時間の変更にご理解ご協力を頂き有難うございました。

9 月は通常にスケジュールに戻ります。

日	火	水	木	金	土
					1 <u>エアロイベント</u> 小中高 14:30~16:30 <u>体×</u>
2 中高 16:30~18:00	4 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	5	6 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	7 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	8 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
9 中高 16:30~18:00	11 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	12	13 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	14 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	15 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
16 お休み	18 お休み	19	20 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	21 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	22 お休み
23 中高 16:30~18:00	25 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	26	27 お休み	28 中高 17:30~19:00 大人×	29 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
30 JAAA 九州大会					

※9 月 1 日(土)エアロイベント→溝口スポーツにて(14:30~17:30)行います。

火、木のエアロ小学生、中高生はご参加下さい。オレンジ T シャツを着用して下さい。

18(火)、27(木)はお休みです。

※中高生 16(日)、22(木)はお休みです。

※9 月 30 日(日)JAAA 九州大会→福岡市城南体育館

エントリー…中高生トリオ、シングル、ワールドチャレンジ

◎週一レッスンのエアロ、体操クラスの皆さんも是非応援にお越し下さい

以上 宜しくお願い致します。