

ホアシフィットネス 2019 9月タイムスケジュール (^^♪)

※S…スキル小学生クラス ※土曜日、日曜日のレッスン時間帯に変更があります。

日	火	水	木	金	土
1 中高 17:30～19:30	3 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	4	5 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	6 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	7 体 16:30～17:30 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～19:30
8 中高 17:30～19:30	10 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	11	12 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	13 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	14 体 16:30～17:30 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～19:30
15 お休み	17 体× 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	18	19 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	20 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	21 体 16:30～17:30 技練 16:30～17:30 * 合同練習 17:30～19:00
22 JAAA 九州大会 城南体育館	24 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	25	26 体× 小 17:30～18:30	27 中高 17:30～19:00 大人×	28 体× 技練 17:00～18:00 S 中高 17:30～19:30
29 中高 17:30～19:30					

9/15(日)はお休みです。

9/21 (土) 合同練習→踊れ！いとしまの練習を行います。(エアロクラス全員です。振替休日はありません。)

9/22(日) JAAA 九州大会 福岡市城南体育館にて行われます。

スキルクラス・中高生クラスからシングル部門とグループ部門がエントリーします。

9/23(祝月)踊れ！いとしま 糸島市 丸田池公園(野外ステージ)にて行われます。

エアロクラス全員出演予定です。出演は午前中1回です。詳しい詳細は後日お知らせ致します。

以上宜しくお願い致します。