

ホアシフィットネス・タイムスケジュール

平成 30 年 7 月

日	火	水	木	金	土
1 中高 16:30~18:00	3 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	4	5 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	6 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	7 中高× 技練× 体×
8 中高 16:30~18:00	10 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	11	12 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	13 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	14 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
15 中高 16:30~18:00	17 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	18	19 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	20 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	21 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
22 中高×	24 体× 小× 中高×	25	26 体× 小 17:30~18:30	27 中高 17:30~19:00 大人×	28 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
29 中高 16:30~18:00	31 体 × 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30				