

☆ホアシフィットネス 2019年2月タイムスケジュール☆(^ ^)/

※S…小学スキルクラス

日	火	水	木	金	土
				1 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	2 ※ S 中高 <u>14:00～16:00</u> 技練～17:00 体 17:30～18:30
3 中高 16:30～18:00	5 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	6	7 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	8 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	9 S 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
10 中高 16:30～18:00	12 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	13	14 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	15 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	16 S 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
17 ※JAAA 新門司 ワンデー練習会	19 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	20	21 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	22 中高 17:30～19:00 大人 ×	23 S 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体×
24 中高 16:30～18:00	26 体× 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	27	28 体× 小 17:30～18:30		

※2月2日(土)S 中高クラスは伊都文化会館で行います。