

※臨時【オンライン】5月のスケジュール

ホアシフィットネス

日	月	火	水	木	金	土
					1 中高、学生 大人	2 体操 ス・中高、学生
3 中高、学生	4	5 体操 小・中高、学生	6	7 体操 小、中高、学生	8 中高、学生 大人	9 体操 ス・中高、学生
10 中高、学生	11	12 体操 小・中高、学生	13	14 体操 小、中高、学生	15 中高、学生 <u>大人</u> ×	16 <u>体操</u> × ス・中高、学生
17 中高、学生	18	19 体操 小・中高、学生	20	21 体操 小、中高、学生	22 中高、学生 大人	23 体操 ス・中高、学生
24 中高、学生	25	26 <u>体操</u> × 小・中高、学生	27	28 <u>体操</u> × 小、中高、学生	29 <u>お休み</u>	30 <u>お休み</u>
31 <u>お休み</u>						