

※臨時【オンライン】スケジュール 2020年4月14日より

ホアシフィットネス

日	月	火	水	木	金	土
				10:00 ママ		
		10:30 エアロ			10:30 エアロ	
				11:00 エアロ		
						14:30 体操
15:00 エアロ					15:00 エアロ	
16:00 エアロ		16:00 体操				16:00 エアロ
				16:30 体操		
		17:00 体操				17:00 エアロ
				17:30 エアロ		
				18:30 エアロ	18:30 大人	
		19:00 エアロ				