

☆ホアシフィットネス 2019年6月タイムスケジュール☆

※S…小学スキルクラス

日	火	水	木	金	土
					1 S 中高 14:30~16:30 技練× 体×
2 JAAA 北九州大会	4 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	5	6 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	7 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	8 S 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
9 中高 16:30~18:00	11 体× 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	12	13 体× 小 17:30~18:30	14 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	15 S 中高 14:30~16:00 技練~17:30 体×
16 ※エアロイベント	18 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	19	20 体 16:30~17:30 小×	21 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	22 S 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
23 中高 16:30~18:00	25 体× 小× 中高 18:00~19:30	26	27 体× 小 17:30~18:30	28 中高 17:30~19:00 大人×	29※ S 中高 14:00~16:00 技練~17:00 ※体 17:30~19:00
30※振替 中高 16:30~18:00					↑ 29 日体操お披露目会

◎2日(日)JAAA 北九州大会

中高生シングル2名エントリー一致します。

応援宜しくお願い致します。

◎16日(日)エアロイベント

エアロの全クラス集合！詳しくは別項をご覧ください。

(6月の火、木小学クラスはそれぞれ3回となります。)

◎29日(土)体操イベント

体操教室(火)、(木)、(土)クラス全員集合！

保護者の方に現在の体操をお見せ致します。

(6月の火、木体操教室はそれぞれ2回となります。)

30(日)中高クラス⇒5週目となりますが翌7月5日(金)を

休講させていただきますので振替レッスンとなります。

以上、宜しくお願い致します