

☆ホアシフィットネス・タイムスケジュール☆

平成 30 年 6 月

日	火	水	木	金	土
				1 中高 17:30~19:00 大人 ×	2 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体×
3 JAAA 北九州大会	5 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	6	7 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	8 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	9 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
10 中高 16:30~18:00	12 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	13	14 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	15 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	16 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
17 中高 16:30~18:00	19 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	20	21 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	22 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	23 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
24 中高 16:30~18:00	26 体 × 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	27	28 体 × 小 17:30~18:30	29 中高× 大人×	30 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体×

※土曜日、中高クラスは 5 週行います。(7 月 7 日土)がお休みとなります。

以上 宜しくお願い致します。