☆ホアシフィットネス2019年６月タイムスケジュール☆(^^)

※S…小学スキルクラス

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|  |  |  |  |  | １　JAAA北九州大会 |
| 2中高16:30～18:00 | 4体17:00～18:00小18:00～19:00中高18:00～19:30 | 5 | 6体16:30～17:30小17:30～18:30 | 7中高17:30～19:00大人18:00～18:50 | 8S中高14:30～16:30技練～17:30 体17:30～18:30 |
| 9中高16:30～18:00 | 11体×小18:00～19:00中高18:00～19:30 | 12 | 13体×小17:30～18:30 | 14中高17:30～19:00大人18:00～18:50 | 15S中高14:30～16:00技練～17:30 体× |
| 16※エアロイベント　　　　　　　　　　　　 | 18体17:00～18:00小18:00～19:00中高18:00～19:30 | 19 | 20体16:30～17:30小× | 21中高17:30～19:00大人18:00～18:50 | 22S中高14:30～16:30技練～17:30 体17:30～18:30 |
| 23中高16:30～18:00 | 25体×小×中高18:00～19:30 | 26 | 27体×小17:30～18:30 | 28中高17:30～19:00大人× | 29※S中高14:00～16:00技練～17:00 ※体　17:30～19:00⇑ |
| 30※振替中高16:30～18:0029日体操お披露目会 |

◎1日(土)JAAA北九州大会

中高生シングル2名エントリー致します。

応援宜しくお願い致します。

◎16日(日)エアロイベント

エアロの全クラス集合！詳しくは別項をご覧ください。

(6月の火、木小学クラスはそれぞれ3回となります。)

◎22日(土)体操イベント

体操教室(火)、(木)、(土)クラス全員集合！

保護者の方に現在の体操をお見せ致します。

(6月の火、木体操教室はそれぞれ2回となります。)

30(日)中高クラス⇒5週目となりますが翌7月5日(金)を

休講させて頂きますので振替レッスンとなります。

以上、宜しくお願い致します。