☆ホアシフィットネス2019年６月タイムスケジュール☆(^^)

※S…小学スキルクラス

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|  |  |  |  |  | １  JAAA  北九州大会 |
| 2  中高16:30～18:00 | 4  体17:00～18:00  小18:00～19:00  中高18:00～19:30 | 5 | 6  体16:30～17:30  小17:30～18:30 | 7  中高17:30～19:00  大人18:00～18:50 | 8  S中高14:30～16:30  技練～17:30  体17:30～18:30 |
| 9  中高16:30～18:00 | 11  体×  小18:00～19:00  中高18:00～19:30 | 12 | 13  体×  小17:30～18:30 | 14  中高17:30～19:00  大人18:00～18:50 | 15  S中高14:30～16:00  技練～17:30  体× |
| 16  ※エアロイベント | 18  体17:00～18:00  小18:00～19:00  中高18:00～19:30 | 19 | 20  体16:30～17:30  小× | 21  中高17:30～19:00  大人18:00～18:50 | 22  S中高14:30～16:30  技練～17:30  体17:30～18:30 |
| 23  中高16:30～18:00 | 25  体×  小×  中高18:00～19:30 | 26 | 27  体×  小17:30～18:30 | 28  中高17:30～19:00  大人× | 29※  S中高14:00～16:00  技練～17:00  ※体　17:30～19:00  ⇑ |
| 30※振替  中高16:30～18:00  29日体操お披露目会 |

◎1日(土)JAAA北九州大会

中高生シングル2名エントリー致します。

応援宜しくお願い致します。

◎16日(日)エアロイベント

エアロの全クラス集合！詳しくは別項をご覧ください。

(6月の火、木小学クラスはそれぞれ3回となります。)

◎22日(土)体操イベント

体操教室(火)、(木)、(土)クラス全員集合！

保護者の方に現在の体操をお見せ致します。

(6月の火、木体操教室はそれぞれ2回となります。)

30(日)中高クラス⇒5週目となりますが翌7月5日(金)を

休講させて頂きますので振替レッスンとなります。

以上、宜しくお願い致します。