

ホアシフィットネス 2020 3月タイムスケジュール

※S…スキル小学生クラス

日	火	水	木	金	土
1 中高 17:30～ 19:30	3 体× 小 18:00～19:00 中高 18:00～ 19:30	4	5 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	6 中高 17:30～ 19:00 大人 18:00～ 18:50	7 体 16:30～17:30 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～ 19:30
8 中高 17:30～ 19:30	10 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～ 19:30	11	12 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	13 中高 17:30～ 19:00 大人 18:00～ 18:50	14 体 16:30～17:30 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～ 19:30
15 中高 17:30～ 19:30	17 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～ 19:30	18	19 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	20 中高 17:30～ 19:00 大人×	21 体× 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～ 19:30
22 中高 17:30～ 19:30	24 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～ 19:30	25	26 体× 小 17:30～18:30	27 中高 17:30～ 19:00 大人 18:00～ 18:50	28 体 16:30～17:30 技練 16:30～17:30 S 中高 17:30～ 19:30
29 お休み	31 お休み				

※29日(日)、31日(火)のレッスンは5週目でお休みとなります。

※手洗い、うがいをこまめに行いましょう。

※咳エチケット、栄養、体調管理をきちんと行いましょう。

※スポーツ安全保険更新の時期になりましたので、月謝袋にて集金致します。

以上、宜しくお願い致します。