

お知らせ

平成 30 年 2 月 10 日
ホアシフィットネス

寒さの底から抜け出しながら、年度末が近づいて来ました。エアロのクラスでは、新しい団体演技に取り組みながら基本の練習を大切に行っております。→4月のオリンピックに向け頑張ってください。(申し込み用紙の提出をお願い致します)

体操教室は、新しい仲間ともすぐに仲良くなり、基本に取り組んでおります。前転、後転、側転、三点倒立の練習で体幹が強くなり、学校体育の授業でお手本になる事もあるとお聞きしております。→体操教室お披露目を★の日に行います。お子様方の上達を楽しみにしております。

平成 30 年 3 月スケジュール

日	火	水	木	金	土
			1 体 お休み 小 17:30~18:30	2 中高 17:30~19:00	3 休み
4 中高 16:30~18:00	6 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	7	8 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	9 中高 17:30~19:00	10 S 中高 14:30~16:30 体操技~17:30
11 中高 16:30~18:00	13 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	14	15 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	16 中高 17:30~19:00	17 S 中高 14:30~16:30 体操技~17:30
18 中高 16:30~18:00	20 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	21	22★ 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	23 中高 17:30~19:00	24★ S 中高 14:30~16:30 体操技~17:30
25 中高 16:30~18:00	27 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	28	29 お休み	30 お休み	31 S 中高 14:30~16:30 体操技~17:30

体操教室

幼児
17:30~
18:10

小学
17:30~
18:30

※★体操教室お披露目…(木)クラス→22日、(土)クラス→24日に行います。

※3(土)、29(木)、30(金)は、お休みです。

※小学6年の皆さん…中学生では、更にエアロに取り組む、部活と両立する、6年でエアロは卒業する…と様々な選択になると思います。ご家族でお話をしましょう。

※平成30年4月より 火 17:00~18:00 は体操クラスになります。エアロは後半 18:00~19:00 にお越し下さい。

以上宜しくお願い致します。