

2022年

7月のスケジュール(^o^)/

日	月	火	水	木	金	土
					1 小 17:30~18:30 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	2 体 14:30~15:30 南風 16:00~17:30 技 ~18:00
3 中高 16:00~18:00	4	5 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	6	7 体 16:30~17:30 小中 17:30~18:30	8 小 17:30~18:30 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	9 体 14:30~15:30 南風 16:00~17:30 技 ~18:00
10 中高 16:00~18:00	11	12 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	13	14 体 16:30~17:30 小中 17:30~18:30	15 小 17:30~18:30 中高 17:30~19:30 大人 18:00~18:50	16 体 × 溝口 16:00~17:30 技 ~18:00
17 中高 16:00~18:00	18	19 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	20	21 体 16:30~17:30 小中 17:30~18:30	22 小 17:30~18:30 中高 17:30~19:30 大人 ×	23 体 14:30~15:30 南風 16:00~17:30 技 ~18:00
24 中高 16:00~18:00	25	26 体 × 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	27	28 体 × 小中 17:30~18:30	29 お休み	30 <del>お休み</del> 南風 16:00~17:30 技 ~18:00
31 中高 16:00~18:00	ここが変更 ↑					

※日曜日の中高生クラスは5週行います。⇒8月は3週となります。

※土曜日体操教室の時間帯は6月から14:30~15:30となりました。

※土曜日エアロクラスは 南風⇒南風コミュニティセンターにて  
溝口⇒溝口スポーツセンターにて行います。

※29日 ~~30日~~のレッスンはお休みです。

以上、よろしくお願いいたします。