

ホアシフィットネス 2019 8月タイムスケジュール

※S…スキル小学生クラス

日	火	水	木	金	土
			1 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	2 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	3 S 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
4 中高 16:30~18:00	6 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高~19:30	7	8 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	9 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	10 パウロ & ベロス in 北九州
11 中高 16:30~18:00	13 体× 小 18:00~19:00 中高~19:30	14	15 体× 小× 中高 17:00~18:30	16 中高 17:30~19:00 大人×	17 お休み
18 お休み	20 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高~19:30	21	22 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	23 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	24 S 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30
25 中高 16:30~18:00	27 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高~19:30	28	29 体× 小 17:30~18:30	30 お休み	31 S 中高 14:30~16:30 技練~17:30 体 17:30~18:30

10日(土)パウロ先生のイバン in 北九州(S 中高クラスはありません。)

18日(日)お休みです。振替レッスンは、15日(木)17:00~18:30に行います。

(この日の木曜小学クラスはお休みです)

30日(金)お休みです。