

ホアシフィットネス 2019年7月タイムスケジュール(^^)

※S…小学スキルクラス

日	火	水	木	金	土
	2 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	3	4 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	5 お休み	6 S 中高× JAF大阪オープン
7 中高 16:30～18:00	9 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	10	11 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	12 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	13 S 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
14 中高 16:30～18:00	16 体× 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	17	18 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	19 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	20 S 中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
21 中高 16:30～18:00	23 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	24	25 体× 小 17:30～18:30	26 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	27 S 中高 春風慰問 体 17:30～18:30
23 中高 16:30～18:00	30 体× S 中高 17:30～19:30	31			

◎5日(金)中高生レッスンはお休みです(振替は6月に行っております)

◎6日(土)中高生レッスンはお休みです。→振替は30日(火)17:30～19:30で行います。
JAF大阪オープン…1名出場致します。応援宜しくお願い致します。

◎27日(土)春風老人施設慰問…詳細は後日お知らせ致します。

夏休み朝練のスケジュールは後日お知らせ致します。

以上、宜しくお願い致します