

ホアシフィットネス 2020 4月タイムスケジュール

※S…スキル小学生クラス

日	火	水	木	金	土
		1	2 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	3 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	5 体 16:30~17:30 技練 16:30~17:30 S 中高 17:30~19:30
6 中高 17:30~19:30	7 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	8	9 体× 小 17:30~18:30	10 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	11 体 16:30~17:30 技練 16:30~17:30 S 中高 17:30~19:30
13 中高 17:30~19:30	14 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	15	16 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	17 中高 17:30~19:00 大人 18:00~18:50	18 体 16:30~17:30 技練 16:30~17:30 S 中高 17:30~19:30
20 中高 17:30~19:30	21 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	22	23 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	24 中高 17:30~19:00 大人×	25 体× 技練 16:30~17:30 S 中高 17:30~19:30
27 中高 17:30~19:30	28 体× 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	29	30 体× 小×		

○30日(木)は5週目の為、体操・エアロ共にお休みです。

○レッスンでは立ち位置の間隔を十分に取しながら、ウイルス感染拡大防止を心掛けます。

○レッスン出席におきましては、引き続き手洗いうがい・咳エチケットの徹底を行っていきますと共に、ご家族内での感染症などがある場合は自粛して頂き、感染拡大予防のご協力をお願いいたします。

以上 宜しくお願い致します。