

ホアシフィットネス 2020 4月タイムスケジュール

※S…スキル小学生クラス

日	火	水	木	金	土
		1	2 体 16:30～17:15 小 17:25～18:10	3 中高 17:30～19:00 大人 18:05～18:50	4 体 16:30～17:15 技練 16:30～17:15 S 中高 17:20～18:50
5 中高 17:30～19:00	7 体 17:00～17:45 小 17:55～18:40 中高 17:55～19:00	8	9 体× 小 17:25～18:10	10 中高 17:30～19:00 大人 18:05～18:50	11 体 16:30～17:15 技練 16:30～17:15 S 中高 17:20～18:50
12 中高 17:30～19:00	14 体 17:00～17:45 小 17:55～18:40 中高 17:55～19:00	15	16 体 16:30～17:15 小 17:25～18:10	17 中高 17:30～19:00 大人 18:05～18:50	18 体 16:30～17:15 技練 16:30～17:15 S 中高 17:20～18:50
19 中高 17:30～19:00	21 体 17:00～17:45 小 17:55～18:40 中高 17:55～19:00	22	23 体 16:30～17:15 小 17:25～18:10	24 中高 17:30～19:00 大人×	25 体× 技練 16:30～17:15 S 中高 17:20～18:50
26 中高 17:30～19:00	28 体× 小 17:55～18:40 中高 17:55～19:00	29	30 体× 小×		

○30日(木)は5週目の為、体操・エアロ共にお休みです。

○レッスンでは立ち位置の間隔を十分に取りながら、ウイルス感染拡大防止を心掛けます。

○レッスン出席におきましては、引き続き手洗いうがい・咳エチケットの徹底を行っていきま
と共に、ご家族内での感染症などがある場合は自粛して頂き、感染拡大予防のご協力をお願いいた
します。

以上 宜しくお願い致します。