

お知らせ

平成 30 年 3 月 12 日

ホアシフィットネス

春です。進級、卒業、入学、皆さんおめでとうございます。ホアシフィットネスでは、この時期に卒業の方、新しく入会下さる方と変化のある中、練習にはしっかり集中して取り組んでおります。休憩タイムでは仲間や先生とコミュニケーションを取り親睦を深めています。

新学期も、心と身体が健やかに成長されます様取り組んでいきたいと思っています。

平成 30 年 4 月スケジュール

日	火 	水	木	金	土
1 中高 16:30~18:00	3 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	4	5 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	6 中高 17:30~19:00	7 ※オリンピア
8※時間変更 中高 16:00~18:00	10 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	11	12 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	13 中高 17:30~19:00	14 S 中高 14:30~16:30 体操技~17:30
15 中高 16:30~18:00	17 体 17:00~18:00 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	18	19 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	20 中高 17:30~19:00	21 S 中高 14:30~16:30 体操技~17:30
22 中高 16:30~18:00	24 体お休み 小 18:00~19:00 中高 18:00~19:30	25	26 体 お休み 小 17:30~18:30	27 中高 17:30~19:00	28 S 中高 14:30~16:30 体操技~17:30
29 お休み					

体操教室

← 幼児  
17:30~  
18:10

← 小学  
17:30~  
18:30

※体操教室新設クラス【火曜日】 17:00~18:00

※7(土)オリンピア 九電記念体育館にて 集合、出番、スケジュール等決まり次第お知らせ致します。

☆3月31日(土)全体合同練習 溝口スポーツにて 13:00~14:30 衣装着用で行います。

この日の振り替え休日は、5月3日(木)、5日(土)と致します。

☆4月29日(日)のレッスンはお休みです。

以上 宜しくお願い致します。