

2023 年

9 月のスケジュール(^o^)/※アはアソカ幼稚園

日	月	火	水	木	金	土
					1 エ 17:30～19:30 大人 ×	2 体 15:00～16:00 溝口 16:00～17:30 ～18:00
3 エアロ 16:00～18:00	4	5 体 17:00～18:00 エ 18:00～19:30	6 エ 17:00～18:00	7 体 16:30～17:30 エ 17:30～18:30	8 エ 17:30～19:30 大人 18:00～18:50	9 体 15:00～16:00 溝口 16:00～17:30 ～18:00
10 エアロ 16:00～18:00	11	12 体 17:00～18:00 エ 18:00～19:30	13 エ 17:00～18:00	14 体 16:30～17:30 エ 17:30～18:30	15 エ 17:30～19:30 大人 18:00～18:50	16 体 15:00～16:00 溝口 16:00～17:30 ～18:00
17 エアロ 16:00～18:00	18	19 体 17:00～18:00 エ 18:00～19:30	20 エ 17:00～18:00	21 体 16:30～17:30 エ 17:30～18:30	22 エ 17:30～19:30 大人 18:00～18:50	23 体 × エアロクラス 合同練習 16:00～ 17:30 前原南コミュニテ ィセンター
24 エアロ 16:00～18:00	25 ア	26 体 × エ 18:00～19:30	27 エ 17:00～18:00	28 体 × エ 17:30～18:30	29 エ × 大人 ×	30 糸島市民まつり ※詳細はラインにて お知らせいたします

※9月23日(土) 16:00～17:30 エアロクラス合同練習

前原南コミュニティセンターにて糸島市民まつりステージ発表の合同練習を行います。

(水)(木)(金) エアロクラスは10月のレッスンを3回とさせていただきます。

※9月30日(土)糸島市民まつり

各クラス集合・出演時間等 LINE、メールにてお知らせいたします。

日頃の練習を笑顔で発表します。

※ホアシフィットネス Instagram 更新中(練習風景などを掲載)

以上、よろしくお願いいたします。