

お知らせ

平成 29 年 11 月 15 日
ホアシフィットネス

年末をひかえ、学校行事や地域のイベント等、何かと気忙しい時期となりました。エアロビクスでも体づくりが始まりコンテスト、朝練、イベント、大会と年間通して取り組みました。みんながそれぞれ成長しました。自分を振り返り、課題点を次の成長に繋げて行ける事を願っております。

12 月のスケジュール

日	火	水	木	金	土
				1 中高 17:30~19:00	2 S 中高 15:00~17:00
3※ 福岡オープン 大会見学	5 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	6	7 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	8 中高 17:30~19:00	9 S 中高 15:00~17:00
10 中高 16:30~18:00	12 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	13	14 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	15 中高 17:30~19:00	16 S 中高 15:00~17:00
17 中高 16:30~18:00	19 小 17:00~18:00 中高 18:00~19:30	20	21 体 16:30~17:30 小 17:30~18:30	22 中高 17:30~19:00	23 お休み
24 お休み	26 ※フィナーレ レッスン	27	28 お休み	29 お休み	30 お休み
31 お休み					

体操教室

幼児
17:30~
18:10

小学
17:30~
18:30

※3(日)スズキ福岡オープン大会見学

中学生(スキルクラスは希望者)詳細はメールでお知らせ致します。

※フィナーレレッスン

平成 29 年 12 月 26 日(火) 人権センター大会議室にて 14:30~16:00 いつものレッスン着で OK です。

※TV 放送予定

11 月 18 日(土) 12:00~NHK BS1 SUZUKI JAPAN CUP 全国大会
12 月(土)19:00~ TBS『炎の体育会 TV』 JAAA 全国大会

以上 宜しくお願い致します。